



Madrid 21 marzo 2020

## **RECOMENDACIONES PARA LOS RESIDENTES DE CIRUGÍA CARDIOVASCULAR ANTE LA PANDEMIA COVID-19**

Todos sois conocedores de la situación sanitaria en la que nos encontramos inmersos en la actualidad, inédita para nosotros. Y aun así tenemos que seguir atendiendo a nuestros pacientes quirúrgicos cardiovasculares, pero por ello es necesario seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias, que desde la SECCE ayudamos a transmitirlos.

Como venimos anunciando a través de nuestros canales digitales desde que esta situación empezó, como profesionales sanitarios nuestro trabajo es crucial en estos momentos, pero hay que conseguir mantenerse sano reforzando tú seguridad y la de tus compañeros.

La SECCE está obligada a volcar todo su esfuerzo y energía en aras de ayudarte mediante la transmisión de información segura, necesaria y fiable. Hemos incluido en nuestra web protocolos extraordinarios, trabajando como un solo equipo y sumándonos al reto con las autoridades y organismos oficiales del estado.

Para ello te lanzamos una serie de recomendaciones extraordinarias:

- Que cada uno de nosotros extreme las precauciones de contacto para evitar tener más infecciones, distanciamiento, uso de mascarillas, lavado de manos, etc, que esperamos nos permitan controlar la transmisión de la enfermedad y que ayuden a asegurar la continuidad asistencial.
- Es recomendable optimizar la organización del trabajo para que acudas asistencialmente al hospital lo imprescindible, y que tengas un objetivo de trabajo concreto marcado previamente.
- Tienes que incrementar el teletrabajo en todas las áreas posibles para protegerte, y en especial a vuestros pacientes evitándoles visitas no precisas a los centros hospitalarios.
- Durante la guardia evitad paseos innecesarios por el Servicio de Urgencias y planead la asistencia que vais a dar a los pacientes urgentes antes de atenderlos (historia clínica, exploración, petición de pruebas y primer tratamiento en un mismo momento). Recordad que podéis llamar para consultar dudas sin tener que esperar a ver en persona a otro residente o al adjunto.
- Durante la cirugía a pacientes con COVID-19 o altamente sospechosos de tenerlo, se priorizará la realización de una cirugía rápida y segura para el paciente y el personal sanitario respecto a la formación quirúrgica. Seguid las normas que han dado el Ministerio de Sanidad, Consejerías de Sanidad y la SECCE.

- La formación docente e investigación debes de desarrollarla a través de la tecnología de la información TICs.
- Recordad, las zonas de trabajo, despachos y aulas, deben mantenerse ventiladas y manteniendo la distancia de seguridad entre los médicos, así como con el resto del personal del hospital.

Vuestros adjuntos, tutores, jefes y la SECCE están para lo que necesitéis tanto desde un punto de vista asistencial como personal. Hemos reforzado nuestros canales digitales para poder resolver cualquiera de tus problemas o gestiones: [secretaria@ssectcv.es](mailto:secretaria@ssectcv.es). Si tienes cualquier duda o consulta, no dudes en ponerte en contacto con nosotros. Estaremos encantados de ayudarte.

Encontrarás más información, detallada y actualizada, en nuestra web.

Gracias por confiar en nosotros. Juntos, superaremos esta situación.

Un cordial saludo,

**Sociedad Española de Cirugía Cardiovascular y Endovascular**