

Estimada/o compañera/o

3/12/2018

Me dirijo a ti para comunicarte la creación de un nuevo grupo de trabajo en nuestra sociedad llamado "Grupo de trabajo en cuidados preoperatorios, anestesia, postoperatorio y rehabilitación en cirugía cardiovascular", habiendo sido yo nombrado por la Junta Directiva de la sociedad como su coordinador.

El primer objetivo del grupo será la creación de nexos colaborativos con otras sociedades como la SEDAR (Sociedad Española de Anestesia y Reanimación), la SEMYCIUC (Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias) u otras encargadas de estos ámbitos asistenciales.

Otro aspecto fundamental de trabajo del grupo se centrará en el campo de la recuperación intensificada.

Como me imagino que sabes, la recuperación intensificada (o rehabilitación multimodal) se basa en unos protocolos de asistencia pre, intra y postoperatorios basados en la evidencia científica, con el objetivo de reducir el estrés de todo el proceso quirúrgico. Si se aplican de forma adecuada, han demostrado que consiguen reducir las complicaciones y acortar la estancia hospitalaria.

Para impulsar estos protocolos se creó a nivel internacional la asociación ERAS y en nuestro país el GERM.

Una cuestión de gran importancia en todos estos protocolos es su transversalidad, implicando no solo a cirujanos, sino a todo el personal sanitario que asiste al paciente a lo largo de todo el proceso peroperatorio.

En otras especialidades ya existen protocolos de este tipo (como por ejemplo en la cirugía de colon). Creemos que es el momento de plantearnos el establecer uno que pueda beneficiar a los pacientes que intervenimos en nuestra especialidad.

Dada la escasa (aunque no nula) extensión de protocolos de recuperación intensificada para nuestra especialidad, lo considero más como una oportunidad de trabajar en un campo de estudio nuevo y crear un grupo pionero de trabajo tanto a nivel nacional como internacional. Para ello, debemos activarnos como grupo plural, vivo, integrado por miembros especialmente motivados en el área, abierto a la evolución, al cambio y a un estado de mejora continua con la inclusión de nuevos miembros motivados en la misma línea de trabajo.

Dado el carácter transversal, creo conveniente el conseguir la colaboración del resto de profesionales implicados en el proceso asistencial para que aporten sus conocimientos y experiencia personal al proyecto (enfermeras/os, médicas/os rehabilitadores, fisioterapeutas, anestesiólogas/os, médicas/os intensivistas/ reanimadores, etc).

Los objetivos del grupo deberían ser en primer lugar el crear un nexo colaborativo entre nuestra sociedad y otras sociedades y el Grupo GERM, y posteriormente el desarrollo de un cronograma de trabajo inicial a dos años vista en varias líneas:

- Actualización bibliográfica de la evidencia científica de protocolos de recuperación intensificada en cirugía cardiovascular
- Desarrollo de proyectos de investigación multicéntricos centrados en la aplicación de los protocolos antedichos.
- Comunicación de los resultados de las revisiones bibliográficas y/o proyectos de investigación a nivel de revistas y/o reuniones científicas
- Compromiso por parte de los miembros del grupo en la participación de charlas divulgativas en relación a la recuperación intensificada.

Espero que compartas mi ilusión por el proyecto y espero que te unas al mismo tanto tú como otros profesionales de tu centro que así lo deseen y consideren adecuado. Para ello no dudes en darte de alta en la página del grupo de trabajo que se habilitará en nuestra página web www.sectcv.es

Recibe un cordial saludo,

Juan Antonio Margarit Calabuig