



Prólogo: Dr. Valentín Fuster

Decía en el prólogo del volumen I de la presente obra, a finales de 2008, que si no se emprendían acciones preventivas excepcionales la cifra de morbilidad cardiovascular iría *in crescendo*, y el tiempo me ha dado la razón. Así, vamos camino de 2020 y nada hace sospechar que la tendencia vaya a cambiar si no se modifican drásticamente los malos hábitos de nuestro actual estilo de vida y se optimizan los cuidados médicos. Y con este fin va a ser clave facilitar a nuestros profesionales el acceso a un material didáctico adecuado que les permita mantenerse actualizados y que les ayude a vencer la consabida inercia terapéutica. Por ello, si había motivos sobrados para darle la bienvenida en su día al volumen I de “Control Global del Riesgo Cardiometabólico”, hoy que la situación es más crítica, con mayor motivo se la damos al volumen II.

En una visión de conjunto, en el volumen I los autores nos presentaban de una forma clara y rigurosa los conocimientos fisiopatológicos necesarios para poder hoy comprender e incorporar a nuestra práctica clínica las múltiples recomendaciones contenidas en el volumen II. En este sentido, si aplicáramos las herramientas diagnósticas, terapéuticas y preventivas que nos aporta la lectura minuciosa de este último, el riesgo de padecer cada uno de los componentes del amplio espectro cardiometabólico, incluida la enfermedad aterotrombótica, estaría ya bajo un mejor control. Ambos volúmenes componen una obra única, hábilmente entrelazada, que viene a llenar un vacío en este campo. Hacía falta un tratado así, con una visión tan global que no deja escapar ni el abordaje del propio envejecimiento ni lo relativo a temas tan novedosos como las técnicas de imagen de última generación, las células madre, la medicina nuclear, la genética y los avances en ingeniería cardiovascular. Con su moderno contenido se alumbran nuevos tiempos para la Medicina Cardiometabólica, no solo en España sino en toda la América Latina.

Además, no puedo dejar de señalar el valor que le concede a la obra la incorporación como coeditores de dos cardiólogos del prestigio de Asín Cardiel y Fernández-Avilés. Su amplia experiencia clínica y docente aporta a la obra una perspectiva cardiológica singular y ello se nota especialmente en los capítulos focalizados en el manejo del enfermo coronario.

Mi felicitación de nuevo al Dr. Sabán y a su extenso equipo de colaboradores por conseguir, tras un enorme esfuerzo, finalizar el proyecto. Tal como decía en el prólogo del volumen anterior, consigue así hacer posible el sueño de muchos médicos, reuniendo en un solo tratado, y con un lenguaje al mismo tiempo sencillo y moderno, los principales avances en la enfermedad aterotrombótica.

Finalmente, estoy convencido de que este volumen II, llamativamente ameno y de fácil manejo para su enorme extensión, enseñará a todo profesional interesado los secretos de un apropiado tratamiento y prevención en este campo. Junto al volumen I compone una obra, más que única, imprescindible.

Valentín Fuster, MD. PhD

Director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares

Professor of Medicine, Mount Sinai School of Medicine and

Director of the ‘Mount Sinai Heart Center’, New York, NY

Past President of American Heart Association & World Heart Federation